



## Sensibilisation intra

# Mixité et égalité professionnelles pour la performance de l'entreprise Changer de regard via un serious game dont vous êtes le héros ou l'héroïne

### Objectifs

- Renforcer l'égalité professionnelle entre les femmes et les hommes ;
- changer le regard sur la mixité au travail ;
- comprendre le lien entre mixité au travail et performance des organisations et des entreprises.

### Publics concernés

Dirigeant(e)s, services RH, managers et managers, salarié(e)s, instances représentatives du personnel.

### Programme

#### La mixité au travail et l'intérêt de la mixité en privilégiant la compétence sur le stéréotype :

- égalité des sexes au travail, mixité, parité, diversité, accord égalité : de quoi parle-t-on ?
- égalité et diversité au travail : gommer les inégalités ne signifie pas gommer les différences ;
- accès au travail et problématique d'égalité entre les femmes et les hommes ;
- stéréotypes des métiers sexués et des compétences associées.

#### Enjeux et bénéfices de la mixité et de l'égalité professionnelles pour la performance de l'entreprise :

- **potentiel de performance, d'intelligence collective et d'innovation de la mixité** : impact sur l'organisation du travail, sur les conditions de travail et la performance collective, sur la réduction de la pénibilité au travail, sur le décloisonnement des métiers, sur l'expression des compétences et des talents, sur la créativité...
- **équilibre des temps de vie professionnels et personnels** : impact sur la motivation, le bien-être au travail, l'ambition, l'organisation du travail, l'efficacité individuelle et collective, l'absentéisme, le présentisme, l'évolution de carrière...
- **mixité dans les postes à responsabilité** : le leadership, une question de sexe ? Rompre avec le plafond de verre pour l'égalité des chances dans l'accès aux postes.

La sensibilisation s'appuie sur le contexte de votre entreprise. Elle est illustrée d'exemples concrets, de retours d'expérience et d'échanges entre les participants.

# « Le jeu fait vivre une expérience commune qui libère la parole et facilite les échanges »

## Méthodologie basée sur un serious game

La sensibilisation est conçue autour de méthodes actives et participatives s'appuyant sur le serious game *SecretCam égalité*, un jeu vidéo simple d'utilisation, conçu et réalisé par le Cnam Pays de la Loire en partenariat avec des entreprises\*. Ce jeu sérieux, dédié aux thématiques de la mixité et de l'égalité professionnelles femmes- hommes au travail, propose une immersion dans une histoire dont vous êtes le héros ou l'héroïne, au cœur d'une équipe jouée par des comédiens et comédiennes.

### 1. Cadrage en amont/définition du contexte

Concertation pour intégrer les besoins, les objectifs et le contexte de votre entreprise.

### 2. Sensibilisation collective (1 journée)

Expérience individuelle ou en binôme sur le jeu vidéo (45 mn)

Expression à chaud des ressentis

Travail réflexif en sous-groupes

Echange collectif de points de vue et partage d'expériences professionnelles

Mise en perspective théorique

Débriefing collectif et mise en perspective pratique dans le contexte de l'entreprise

### 3. Bilan post formation

Analyse et retour des évaluations de formation auprès de la direction.

## Outils et supports pédagogiques

- Serious game SecretCAM égalité femmes-hommes ;
- page web pour les remontées anonymes immédiates des ressentis suite à l'expérience du jeu ;
- scènes vidéo du jeu : retransmission sur grand écran en collectif ;
- documents d'animation, supports aux apports théoriques et aux échanges ;
- supports pédagogiques remis aux participants contenant les points essentiels de l'intervention sous forme d'un dossier.

## Equipe pluridisciplinaire d'intervenants

Nos sensibilisations sont animées par l'un(e) de nos experts sur les questions de mixité et d'égalité professionnelles (sociologue du travail, psychologue du travail, expert RH).

## Dates et lieux

➔ Dans les locaux de votre entreprise

➔ Dates à définir avec vous

Nombre de participants de 6 à 12 personnes.

## Tarif

➔ Nous consulter.

## Contacts

➔ **Responsable scientifique et formatrice Martine ARINO**

tél. 06 19 18 44 78 • martine.arino@wanadoo.fr



[www.IRASS.ORG](http://www.IRASS.ORG)